



MENUS CENTRES AERES ARAMON

Menu des mercredis du mois

(sous réserve d'approvisionnement)

	MERCREDI 2 MAI	MERCREDI 9 MAI	MERCREDI 16 MAI	MERCREDI 23 MAI	MERCREDI 30 MAI
	Concombres vinaigrette Radis râpés	Salade de maïs-tomates	Tomates-mozzarella Laitue-mozzarella	Crêpe au fromage	Radis croq sel Melon
	Escalope de poulet basquaise Pommes vapeurs	Boulettes de bœuf au jus Ratatouille	Bœuf aux olives Blé pilaf	Terrine de colin Haricots verts	Emincé de dinde au thym Pennes
	Cantafras Saint Nectaire	Brie à la coupe Samos		Chantailou Gouda	Mimolette Tartare
	Yaourt sucré Yaourt aromatisé		Petits suisses sucrés Petits suisses aromatisés		Liégeois vanille Liégeois au chocolat
		Fruit de saison au choix		Compote de fruits au choix	
REPAS PIQUES NIQUES FROIDS	Salade italienne Chips Edam Crème dessert chocolat UHT	Salade méditerranéenne Chips Emmental Pomme / Banane / Abricot / Clémentine	Salade italienne Chips Edam Crème dessert chocolat UHT	Salade méditerranéenne Chips Emmental Pomme / Banane / Abricot / Clémentine	Salade italienne Chips Edam Crème dessert chocolat UHT
REPAS PIQUES NIQUES AMBIANTS	Pâté de volaille Saladière Pasta Chips Crème dessert chocolat UHT	Pâté de volaille Saladière niçoise Chips Pomme / Banane / Abricot / Clémentine	Pâté de volaille Saladière Pasta Chips Crème dessert chocolat UHT	Pâté de volaille Saladière niçoise Chips Pomme / Banane / Abricot / Clémentine	Pâté de volaille Saladière Pasta Chips Crème dessert chocolat UHT

* composante à retirer pour les menus à 4 composantes

Information allergènes : présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.



Pâtisseries et plats complets faits "maison"



Nos menus respectent la saisonnalité des fruits et légumes frais



Produits issus de l'Agriculture Biologique



100% de nos fruits sont locaux (<160 km) (excepté les fruits exotiques et agrumes)