

Nouveau à Aramon !

L'association **Yoga pour Tous** vous propose un cours de



Une pratique de Yoga adaptée et complète
pour développer **équilibre**, **mobilité**,
bien-être du corps et de l'esprit

Une prochaine session démarre le **vendredi 7 janvier**
de **11h à 12h**

Maison des Associations, Salle du parquet, 1^{er} étage à gauche

Un cours d'essai gratuit

Le nombre de places est limité, inscrivez-vous pour réserver votre chaise !

06 14 57 28 69